

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 567
Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием
Протокол №2
от 30 августа 2018г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 567

О.А.Герасимова
Приказ № 289 от 30 августа 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении уроков физической культуры в
Государственном бюджетном общеобразовательном
учреждении средней общеобразовательной школе № 567
Петродворцового района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.12.2013 № 1400;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2010 № 1897;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» / Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
- Уставом ГБОУ СОШ №567;

2. Группы здоровья. Порядок определения группы здоровья для занятий физической культурой

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании заключения врача.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья. К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по

программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

В специальную медицинскую группу входят две подгруппы: подгруппа "А" (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппа "Б" (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями). Комплектование медицинских групп осуществляется на основании оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося и заключения врача о состоянии здоровья.

Функциональные возможности организма обучающихся определяются медицинскими работниками. Уровень физической подготовки определяется ежегодно учителем физической культуры в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня физической подготовки обучающихся разрешается только при наличии допуска от врача.

Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося заносится в «Листок здоровья» в Журнале классного руководителя и в АИСУ «ПараГраф».

2.4. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании «Листа здоровья», заполненного медицинским персоналом в срок до 10 сентября нового учебного года. Ответственность за обеспечение заполнения листов здоровья возлагается на классных руководителей.

2.5. Классный руководитель совместно с медицинским работником в школе в начале учебного года выявляет (на основании предоставленного врачом медицинского заключения или медицинской справки, представленной родителями) обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список учителям физической культуры.

2.6. В течение учебного года классный руководитель совместно с медицинским персоналом обеспечивает корректировку групп здоровья по итогам медицинских документов и результатов обследований.

2.7. Хранение журнала листов здоровья в течение учебного года обеспечивается классным руководителем.

2.8. Классный руководитель совместно с родителями определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными обучающимися и форму опроса по предмету в рамках данного Положения.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Все обучающиеся посещают уроки физической культуры, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм или футболку и шорты (спортивные брюки), спортивную обувь (кеды или кроссовки). Для начальной школы рекомендуется обувь на нескользкой подошве и на липучках или затягивающихся шнурках, если ребенок не умеет завязывать шнурки. Запрещается заниматься в колготках, капроновых колготках и капроновых носках. Спортивная форма для занятий на улице:

теплая, не стесняющая движений одежда (при необходимости шерстяные носки, шарф), шапка, перчатки или варежки.

3.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры. При не подтверждении пропуска занятия обучающемуся выставляется пропуск по неуважительной причине.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.6. Обучающийся, не имеющий спортивной формы:

- к практическим занятиям по физической культуре не допускается;
- находится в спортивном зале или на стадионе под присмотром учителя физкультуры;
- во время урока изучает теоретический учебный материал, выполняет указания учителя физкультуры.

3.7. Неудовлетворительная оценка обучающемуся за отсутствие спортивной формы не выставляется, при этом обучающийся не допускается до физических занятий и не оценивается на уроке.

3.8. Освобожденным обучающимся запрещается пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом, умными часами, любыми разновидностями гаджетов.

В начальной школе обучающиеся оставляют ценные вещи в своём классе или у классного руководителя.

3.9. Обучающимся запрещается покидать место проведения занятия без разрешения учителя.

3.10. Учащиеся 1-4 классов доходят до спортивного зала и обратно только в сопровождении учителя физкультуры, который приводит обучающихся в спортивный зал со звонком и отводит в класс по окончании занятий.

4. Порядок оценивания результатов физического воспитания

4.1. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется оценка по физической культуре.

4.2. Текущее оценивание обучающихся, посещающих уроки физической культуры:

- оценивание обучающихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе;
- оценивание обучающихся 1-х классов безотметочное.

При выставлении отметки учитывается старание обучающегося, его способности, физическая подготовка, знание теоретического учебного материала.

4.3. Итоговое оценивание происходит на основе текущих отметок, полученных обучающимся в течение учебного периода. Количество текущих отметок для выставления итоговой отметки за учебный период - не менее пяти за четверть и не менее восьми за полугодие.

4.4. Оценивание обучающихся 2-11 классов, освобожденных от практических занятий физической культурой на длительный срок или освобожденных после болезни:

- если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет теоретические задания учителя, то оценивание происходит на уроке;
- если обучающийся имеет освобождение от практических занятий физкультурой и обоснованно не присутствует на уроках физкультуры, то выставление отметки происходит на основании выполнения домашних письменных заданий или по результатам теоретического тестирования. Для организации теоретического тестирования учитель после представления справки об освобождении от практических занятий физкультурой или обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача) выдает обучающемуся теоретический материал по изучаемой теме (в качестве теоретического материала могут быть использованы работы обучающихся прошлых лет) и вопросы или задания по этому материалу. На предпоследней неделе учебного периода обучающийся отвечает устно на один теоретический вопрос и выполняет письменный тест по выданным теоретическим материалам и получает две оценки.

5. Организация урока физической культуры

5.1. В целях организованного начала и окончания урока, организации обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно- гигиенических норм установлен следующий порядок:

- обучающиеся допускаются в раздевалку за 5 минут до начала урока;
- на время переодевания обучающихся перед помещениями для переодевания устанавливается дежурство учителей физической культуры.
- перед уроком обучающимся необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой - браслеты, перстни, часы, сережки и т.д.
- обучающиеся 1 - 11 классов обязаны соблюдать технику безопасности на уроке физической культуры. Инструктаж по технике безопасности проводится учителем перед каждым занятием, а вводный и повторные инструктажи не реже двух раз в учебный период (четверть или полугодие) с записью под подпись в журнале по технике безопасности на уроке физической культуры каждого обучающегося, достигшего 14-и летнего возраста.

При систематическом несоблюдении правил поведения и техники безопасности на уроке физической культуры к обучающемуся могут применяться следующие меры: устное предупреждение и замечание в электронном журнале, докладная записка администрации с привлечением социального педагога. При этом на усмотрение администрации, обучающийся не допускается до практической части урока и осваивает материал в теоретической форме.

5.2. Перед началом урока учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при наличии жалоб на боли различной локализации, в том числе, выявленные при визуальном осмотре учителем.

При плохом самочувствии ребёнка в день занятий физической культурой родитель имеет право написать заявление о временном освобождении ребёнка от практических занятий, но не более, чем на одно занятие.

5.3. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий с обучающимися, освобожденными от практических занятий на предстоящий урок

(возможно, также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

5.4. В течение всего урока учитель обеспечивает безопасные условия учебного процесса:

- осуществляет постоянный контроль за действиями обучающихся;
- осуществляет визуальный контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- следит за соответствием выполняемых упражнений уровню физической подготовленности;
- своевременно реагирует на жалобы о плохом самочувствии согласно внутреннему регламенту.

5.5. Урок физической культуры включает подготовительную, основную и заключительную части. При организации занятий обучающихся со специальной медицинской группой «А» продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается за счет сокращения продолжительности основной части. Физические упражнения для обучающихся данной группы подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

5.6. При организации и проведении уроков физической культуры недопустимо:

- давать чрезмерную нагрузку на функциональные системы организма обучающихся без учета их уровней физической подготовленности;
- принимать контрольные упражнения, тестировать уровень развития физических качеств без предварительной подготовки и прохождения программного материала в плановом режиме;
- осуществлять подготовку к соревнованиям на уроках физической культуры.

6. Модели освоения образовательной программы по предмету «Физическая культура»

6.1. Уроки физической культуры для обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета в полном объеме.

6.2. Уроки физической культуры для обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту, посещение спортивных секции со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

7. Методика учёта успеваемости и оценки обучающихся, не посещающих уроки физической культуры по неуважительной причине

7.1. В случае непосещения обучающимися уроков физической культуры по неуважительной причине, учитель обязан поставить в известность родителей обучающегося, сделав соответствующую запись в электронном журнале, а также сообщить об этом классному руководителю.

7.2. Оценка успеваемости обучающихся, не допущенных к практической части занятия по физической культуре по неуважительной причине, но находящихся на уроке, осуществляется аналогично оценке успеваемости обучающихся, освобождённых по медицинским показаниям по физической культуре.

7.3. Обучающиеся, прошедшие лечебно-физкультурный курс (ЛФК) в медицинских учреждениях могут предъявить соответствующую медицинскую справку, на основании которой в электронном журнале обучающемуся выставляется положительная отметка.